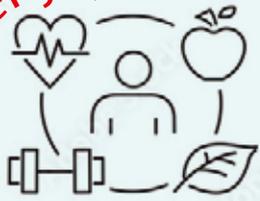


enjoy!!



令和5年12月  
東雲小学校PTA  
調査広報部

## 3B ブロック講演会・交流会

令和5年11月19日(日)、3Bブロック講演会・交流会が松山市立素鷺小学校体育館にて開催され、東雲小学校からも約20名の保護者・関係者が参加しました。

まず前半は、さくら幼稚園園長である堀司先生が「大切なものって…」というテーマで講演をしてくださいました。

スマートフォンで簡単に情報が得られ、視覚中心の生活になりがちな現代において、五感を刺激する体験・コミュニケーションがいかに重要であり、子どもの記憶に影響を与えるかということについて、具体例を挙げながら分かりやすく教えて下さいました。

後半は、愛媛FCアカデミーのジュニア育成コーチである大野元紀さんによる「親子でできる体幹トレーニング」をテーマに交流会が行われました。この交流会では愛媛FCジュニアクラブの中学生が実際に行っているという体幹トレーニングをいくつか体験することができ、寒さで縮こまっていた身体がぽかぽかと温まりました。さらに足に合う靴選びの重要性や、足の不調がケガにつながる具体例、それを防ぐための対策等を教えていただきました。

当日は肌寒い気温でしたが、心も身体も温くなるような講演会・交流会でした。

開催にあたり準備して下さったスタッフの皆様、ありがとうございました。

